



BULLETIN MUNICIPAL

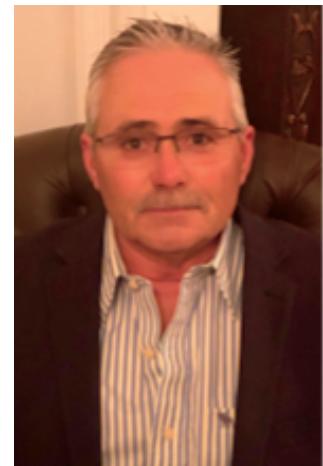
DANS CE NUMÉRO :

Un mot du service de l'urbanisme	2
Transactions immobilières	2
La fête de la St-Jean	3
Quel est votre niveau d'inflammabilité?	3
Trousse de dépistage du radon	3
Support Ukraine Argenteuil (Appel à la mobilisation)	4
Le Programme PAIR	5
Des nouvelles de votre bibliothèque	5
Aidez-nous à vous aider	6
Tactique Anti-Tiques	6

LE MOT DU MAIRE

Chers citoyens,

Quelques mots de réconfort suivant une autre épreuve pour nous tous, et pour certains plus que pour d'autres. On dit que les épreuves forgent le caractère. Si c'est le cas, depuis 5 ans les gens de Grenville-sur-la-Rouge sont, sans aucun doute, les résidents ayant le plus de caractère de toutes les Laurentides.



Pour ce qui est du rétablissement, la municipalité mettra ses ressources et ses équipements à contribution en ramassant les branches et les troncs d'arbres qui auront été placés en bordure des propriétés sur nos différents chemins. Avant de changer de sujet, les membres du conseil et moi tenons à remercier les pompiers, les employés des travaux publics et les nombreux citoyens qui ont contribué à dégager les routes afin de permettre aux gens de circuler, ainsi qu'Hydro-Québec et Bell Canada de faire leur travail.

Nous remercions également les bénévoles des centres communautaires Campbell et Avoca, grâce à qui les citoyens les plus touchés ont pu profiter de repas et de soutien.

Enfin, soulignons l'entraide qui s'est manifestée entre les citoyens au cours des jours qui ont suivi le coup de vent.

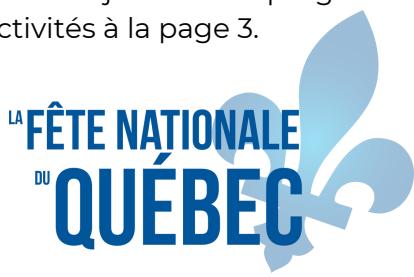
Alors que nous nous préparions à entamer une autre grosse saison de travaux routiers, la tempête de vent le mois dernier nous a sérieusement retardés. Nous commençons graduellement à prendre le dessus. Nous avons recommencé la préparation des chemins en vue de l'épandage d'abat-poussière et sommes en discussion avec les entrepreneurs qui se sont vu attribuer certains contrats.

Je termine en vous invitant tous et toutes à participer aux activités qui auront lieu le 24 juin au parc Paul Bougie et aux activités entourant la fête du Canada, le 1er juillet. Les détails de ces activités vous seront transmis bientôt.

Tom Arnold, Maire

VENEZ CÉLÉBRER LA ST-JEAN

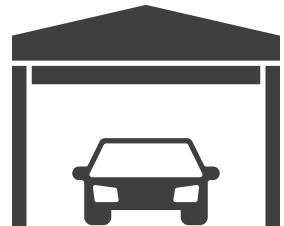
Venez célébrer au Parc Paul-Bougie le vendredi 24 juin. Voir la programmation des activités à la page 3.



UN MOT DU SERVICE DE L'URBANISME

Abri d'auto temporaire

Avec l'arrivée du printemps, il faudra prévoir le démontage de votre abri d'auto temporaire. La période d'installation autorisée pour les abris d'auto temporaires s'échelonne du 1er octobre au 30 avril. Du 1er mai au 30 septembre, les abris doivent être démantelés.

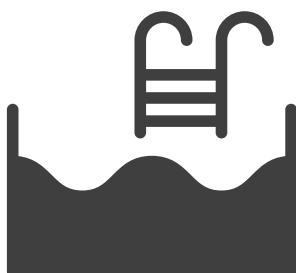


Roulotte

Les roulettes sont interdites sur les terrains vacants de la Municipalité. Cependant, une roulotte ou une autocaravane en visite est autorisée à séjourner sur un terrain occupé par un bâtiment principal, et ce, pour une période maximale de 14 jours. Cette autorisation n'est permise qu'une seule fois par année. Évidemment, les propriétaires d'un bâtiment principal qui possèdent une roulotte peuvent l'entreposer sur leur propriété.

Location à court terme (Airbnb)

La location de résidences de tourismes est autorisée à titre d'usage complémentaire dans certaines zones seulement sur le territoire de la Municipalité. Vous devrez aussi faire une demande de classification auprès de la C.I.T.Q. (Corporation de l'industrie touristique du Québec) afin que votre résidence de tourisme soit reconnue au provincial et au municipal. Il est souhaitable de vérifier auprès du service de l'urbanisme, afin de savoir si votre résidence répond aux conditions décrites au Règlement no RU-902-07-2-2017 et faire une demande d'autorisation à la Municipalité.



Piscine

L'implantation et la construction d'une piscine (hors terre, creusée ou gonflable) et de ses éléments accessoires tels qu'une plateforme, un trottoir, un éclairage, une clôture ou une haie, nécessitent un permis pour ce faire. Rendez-vous sur le site Internet de la Municipalité et cliquez sur l'onglet Vie municipale pour connaître les règlements applicables ou pour vous procurer un formulaire de demande de permis.

TRANSACTIONS IMMOBILIÈRES

Il est de la responsabilité des agents d'immeubles d'informer les acheteurs des possibilités de développement des terrains que vous souhaitez acquérir. Les experts en urbanisme ont également les connaissances nécessaires pour le faire. Enfin, les plus aventuriers peuvent consulter le règlement de zonage numéro RU-902-01-2015, disponible sur notre site internet :

<https://grenvillesurlarouge.ca/fr/gslr-en-nouvelles/avis-publics/reglement-de-zonage>.

Vous pouvez trouver la majorité des réponses à vos questions en consultant le guide d'utilisation disponible sur notre site internet : <https://grenvillesurlarouge.ca/fr/vie-municipale/amenagement-du-territoire/questions-frequemment-posees>.

SAINT-JEAN - PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS

Venez célébrer la St-Jean!

Le 24 juin de 14h à 22h au Parc municipal Paul-Bougie



Programmation

14h : Jeux gonflables, ballouniste, maquilleuse

15h à 16h : Atelier de percussions pour toute la famille

16h à 17h : LES TAMALOU chansonniers

18h à 19h : Radio Bomba, musique québécoise avec une touche latino-américaine

20h : Discours patriotique et hommage au drapeau

20h15 à 21h30 : Henri Band

21h30 : Artistes de feu et feu de joie

*Bar et casse-croûte



Henri Band

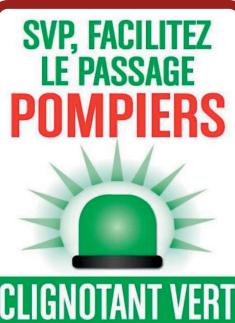
QUEL EST VOTRE NIVEAU D'INFLAMMABILITÉ?

Pour le savoir, allez sur le site de la SOPFEU.

Si le panneau d'inflammabilité indique élevé, nous vous demandons de limiter le brûlage. Vous pouvez également consulter le site Internet gslr.ca et vous pouvez vous informer auprès de votre service de sécurité incendie au 819.242.8762 poste 3120 et 3121.



www.sopfeu.qc.ca
www.gslr.ca
www.facebook.com/secpubgslr/



L'équipe de la bibliothèque municipale tient à remercier Diane Campbell qui a été au service de la bibliothèque en tant que commis pendant plusieurs années! Merci Diane!

Bonne continuation!

TROUSSE DE DÉPISTAGE DE RADON

Le radon est la première cause de cancer du poumon chez les non-fumeurs. Effectuez un test dès aujourd'hui pour savoir si votre maison contient une concentration dangereuse.

Le dépistage du radon vise à protéger la santé de votre famille, il est donc important de bien faire les choses ! Vous pouvez vous procurer la trousse de dépistage de radon à l'hôtel de ville après le 15 juin au prix coûtant, soit 30\$.

BULLETIN MUNICIPAL

APPEL À LA MOBILISATION

La MRC d'Argenteuil et ses partenaires invitent l'ensemble de la population à contribuer à l'effort collectif et humanitaire en se mobilisant pour l'accueil des réfugiés ukrainiens sur le territoire.

Chaque geste compte! Il existe plusieurs façons de contribuer :

Dons matériels

(mobilier, électroménagers, vaisselle, vêtements, articles de sport, jouets, etc.)

L'organisme Ressourcerie / Recypro a été désigné pour recueillir les dons matériels. Il suffit d'aller les porter directement à l'organisme durant les heures d'ouverture.

Ressourcerie / Recypro :
525, rue Principale, Lachute
(450) 562-9932



Heures d'ouverture

Lundi, mardi et mercredi : 9 h 30 à 16 h 30
Jeudi et vendredi : 9 h 30 à 19 h
Samedi : 9 h 30 à 16 h

Dons en argent

La MRC d'Argenteuil invite ceux et celles qui souhaitent faire un don en argent à l'effectuer par l'entremise de l'organisme Le COFFRET, qui est le mieux placé pour recueillir et administrer efficacement les dons recueillis pour accueillir les réfugiés ukrainiens sur le territoire des Laurentides. Des reçus officiels de dons peuvent être remis.

Offres d'hébergement

Pour faire part d'une offre d'hébergement, veuillez communiquer avec nous :
supportukraine@argenteuil.qc.ca | 450 562-2474, poste 2362

Dons en nourriture non périssable

Le Centre d'Entraide d'Argenteuil a été désigné pour recueillir les dons de nourriture non périssable. La nourriture non périssable avec dates de péremption éloignées sera privilégiée. Il suffit d'aller porter les dons directement à l'organisme durant les heures d'ouverture.

Pour toute demande à ce niveau, il suffit d'écrire à supportukraine@argenteuil.qc.ca ou de téléphoner au 450 562-2474, poste 2362.



LE PROGRAMME PAIR

Un service gratuit d'appels automatisés pour la population aînée d'Argenteuil.

La MRC d'Argenteuil et ses neuf municipalités locales ont décidé d'adhérer au Programme PAIR, un service gratuit d'appels automatisés et personnalisés destinés aux personnes âgées et aux personnes à risque vivant seules du territoire de se sentir davantage en sécurité.

Ce service permettra aux aînés de conserver leur autonomie tout en garantissant la tranquillité d'esprit à leur famille et leurs amis.

Demeurez chez soi en toute quiétude

PAIR offre la possibilité aux personnes aînées de recevoir un appel quotidien sans frais pour augmenter leur sentiment de sécurité et de demeurer à domicile le plus longtemps possible.

Pour s'inscrire

Les personnes intéressées par ce programme peuvent remplir le formulaire de pré-inscription à partir du site Internet de PAIR www.programmepair.ca ou communiquer avec la MRC d'Argenteuil au 450-562-2474. Des informations sont aussi disponibles à la municipalité de Grenville-sur-la-Rouge en communiquant avec Liette Valade 819-242-8762 poste 3123.



DES NOUVELLES DE VOTRE BIBLIOTHÈQUE

L'été est à nos portes et quoi de mieux pour nous accompagner dans nos moments de détente qu'un bon livre. Au parc, à l'ombre, au bord de l'eau, peu importe l'endroit, le livre s'adapte à nos goûts et à nos préférences.



Vous aimez des romans d'époques d'auteurs québécois tels que Louise D. Tremblay, France Lorrain, Denis Monette, Michel Langlois, Lise Bergeron, J.P. Charland ou des livres plus actuels de Michel Jean, David Goudreault, Patrice Godin, Lara Tremblay, Hélène Dorion, Francine Ruel, Biz ou des auteurs étrangers comme Eric Emmanuel Schmitt, Stephen King, Hilary Clinton, James Patterson, Ken Follett, Guillaume Musso, vous les retrouvez tous, dans nos deux succursales.

Nous avons également plusieurs livres pour notre clientèle anglophone d'auteurs reconnus comme Louise Penny, Jodi Picoult, Tania French, Lisa Gardner, Nora Roberts.

Votre carte de membre vous donne également accès à toutes les succursales des bibliothèques du Réseau Biblio Laurentides et si votre préférence est le livre numérique, procurez-vous votre N.I.P. et accédez au vaste choix du réseau.

L'équipe de votre bibliothèque, composée de Liette Valade, responsable et de ses commis, Carole, Diane, Claude, Éloïse vous souhaite un très bel été et surtout de très bonnes lectures.

BULLETIN MUNICIPAL

AIDEZ-NOUS À VOUS AIDER

Depuis quelques mois les employés m'ont souligné que des citoyens avaient pour pratique, lorsqu'ils appellent à la municipalité, d'appeler plusieurs postes en plus d'appeler souvent le même poste.

Cette pratique oblige plusieurs employés à prendre le message, le traiter, ou le transférer à la personne à qui il est destiné, ce qui requiert temps et énergie. Du temps et de l'énergie que nous ne pouvons pas consacrer à faire avancer les dossiers.

Depuis plusieurs mois déjà, nous avons subi un nombre important de changements d'employés; des nouveaux employés ou d'anciens employés occupant de nouveaux postes. Cela a pu ralentir le traitement de certaines de vos demandes. Nous en sommes conscients et travaillons fort afin d'améliorer la situation. Nous vous prions donc, à moins qu'il s'agisse d'une urgence réelle, de vous limiter à laisser un message à la personne appropriée et à lui laisser le temps d'y répondre, soit 48 heures minimalement.

À titre de directeur général, je prends l'engagement de faire le suivi auprès des employés afin qu'ils vous envoient minimalement un accusé de réception. Dans un second temps, nous vous demandons un délai de 5 jours ouvrables maximum avant que l'employé concerné vous envoie une réponse ou des éléments de réponse.

Enfin, à l'aube de la période des vacances estivales, veuillez noter qu'à cause de la faible taille de l'équipe administrative, nous ne pouvons pas couvrir complètement toutes les absences et qu'il se peut que dans ces circonstances, le délai puisse être plus long que 5 jours. Les employés en congé l'indiqueront, soit sur une réponse automatique de leur courriel, soit dans leur boîte vocale.

En cas d'urgence, contactez la réception au poste 3100. La présence de quenouilles dans un fossé ne constitue pas une urgence. La possibilité d'avoir ou non des poules ou un cheval, ou un logement parental sur un terrain que vous considérez acheter ne constitue pas non plus une urgence. Merci de votre collaboration.

Marc Beaulieu, Directeur général

TACTIQUE ANTI-TIQUES
Enfance Lyme Québec

Pour éviter que les tiques te piquent, suis notre tactique

Fais partie, toi aussi, de notre escouade
TACTIQUE ANTI-TIQUES.

Il suffit d'en parler à tes amis et ta famille!

1 porte des vêtements clairs
Des manches longues
Des pantalons insérés dans tes chaussettes
Chaussures fermées
A plusieurs reprises lors de tes activités, prends quelques secondes pour t'inspecter.

2 Utilise du répulsif
Demande à un adulte de t'appliquer du répulsif d'icardiné à 20% (12 ans et moins) ou du Déet à 30% (12 ans et plus).

3 Évite les herbes hautes et les feuilles mortes
Les tiques peuvent s'y cacher. Reste dans les sentiers. Ne t'assoie pas directement sur le sol.

4 De retour à la maison
Vérifie partout sur ton corps et tes vêtements. Demande à un adulte d'inspecter les endroits inaccessibles de ton corps comme le dos et les cheveux. Prends une douche pour faire tomber les tiques qui ne sont pas attachées.

5 Si tu trouves une tique
N'ESSAIE PAS de l'enlever. Demande à un adulte de la retirer avec un tire-tique (disponible en pharmacie) et de désinfecter.

6 Consulte un médecin
Mets la tique dans un contenant hermétique et apporte-lui. Grâce à des analyses qu'il fera, il te donnera, au besoin, les médicaments nécessaires.

7 Surveille si une rougeur apparaît
dans la zone de la piqûre pendant les prochaines semaines.



MUNICIPAL NEWSLETTER

IN THIS ISSUE:

A word from the Urban Planning Department	2
Real estate transactions	2
La Saint-Jean - Activities	3
What is your flammability level?	3
Radon testing kit	3
Support Ukraine Argenteuil (Call for mobilization)	4
The PAIR program	5
News from your library	5
Give us a chance	6
Lyme awareness Tac-Ticks	6

MAYOR'S WORD

Dear citizens,

A few words of comfort are needed once again following another hardship for our community, for some more than others. They say that trials and tribulations shape our temperament; if this is the case the last 5 years have demonstrated that the citizens of Grenville-sur-la-Rouge are without a doubt the ones with the most resilience in the Laurentians.



Concerning the aftermath, our municipality will be putting all our resources and equipment at work by picking up branches and tree trunks that will have been placed on the edge of your properties on our many roads. Before changing the subject, the members of our council and I would like to take the time to thank our firefighters, our public work employees, and the numerous citizens who helped clear our roads in order to restore circulation and allow Hydro-Québec and Bell Canada access in order to do their work.

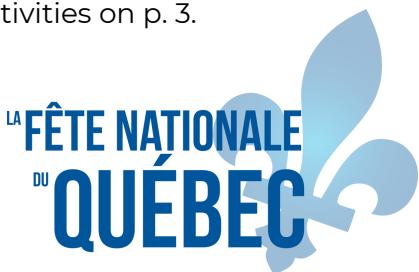
We would also like to thank our volunteers who contributed countless hours at the Campbell and Avoca community centers to allow our citizens without power to enjoy a hot meal and support each other in this time of need.

Lastly, we want to highlight the mutual aid between citizens following the violent storm who were there to support each other in many ways.

While we were preparing another season of numerous road work projects, the storm and havoc it caused has caused some serious delays. We are slowly starting to see the light at the end of the tunnel. We have started planning our itinerary for the spreading of calcium and are in discussions with the entrepreneurs.

On a final note, I would like to invite each and every one of you to the festivities that will take place on June 24th at the Centre Paul Bougie as well as those on July 1st for Canada day. More details will be sent shortly concerning these activities.

Tom Arnold, Mayor



VISIT US:

grenvillesurlarouge.ca

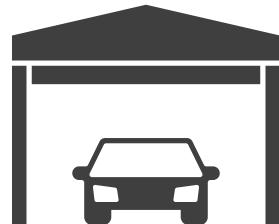
Loisirs Grenville-sur-la-Rouge
STAY INFORM - FOLLOW US!



A WORD FROM THE URBAN PLANNING DEPARTMENT

Temporary car shelters

With the arrival of spring, you will have to plan the dismantling of your temporary car shelter. The authorized installation period for temporary car shelters is from October 1st to April 30th. From May 1st to September 30th, the shelters must be dismantled.

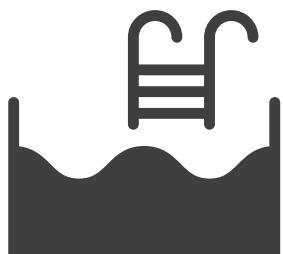


Trailers

Trailers are not permitted on vacant lots in the Municipality. However, a visiting trailer or motor home is authorized to stay on a lot occupied by a main building for a maximum period of 14 days. This authorization is permitted only once a year. Of course, owners of a main building who own a trailer may store it on their property.

Short-term rentals (Airbnb)

The rental of tourist residences is authorized as a complementary use in certain zones only on the territory of the municipality. You will also have to apply for a classification with the C.I.T.Q. (Corporation de l'industrie touristique du Québec) so that your tourist residence is recognized at the provincial and municipal levels. It is advisable to check with the urban planning department to find out if your residence meets the conditions described in By-law RU-902-07-2-2017 and apply for authorization from the municipality.



Pools

The siting and construction of a pool (above ground, in-ground or inflatable) and its accessory elements such as a deck, sidewalk, lighting, fence or hedge, require a permit. Visit the Municipality website and click on the municipal life button, then on municipal affairs and finally click on regulations.

REAL ESTATE TRANSACTIONS

It is the responsibility of the real estate agents to inform any potential buyers of development opportunities on land or homes they wish to acquire. The urbanism specialists also have the acquired knowledge to obtain this information. Lastly, you may also consult the regulation RU-902-2015 concerning zones available on our website by clicking on the following link:

<https://grenvillesurlarouge.ca/fr/gslr-en-nouvelles/avis-publics/reglement-de-zonage>.

You may also find the answers to most of your questions by consulting the user's manual available on our website:

<https://grenvillesurlarouge.ca/en/municipal-life/territory-development/frequently-asked-questions>.

LA SAINT-JEAN - ACTIVITIES

Come and celebrate!

Friday, June 24 from 2 to 11 pm at Paul-Bougie Municipal Park



Activities

2 to 5 pm: Inflatable games, balloonist, face painter

3 to 4 pm: percussion workshop for the whole family

4 to 5 pm: Singers LES TAMALOU

6 to 7 pm: Radio Bomba, Quebec music with a Latin-American touch

8 pm: patriotic speech

8:15 to 9:30 pm: Henri Band, country rock band

9:30 pm: Bonfire and fire jugglers

*Bar and Refreshment Stand



Jean-Marie Savard photographe

Henri Band

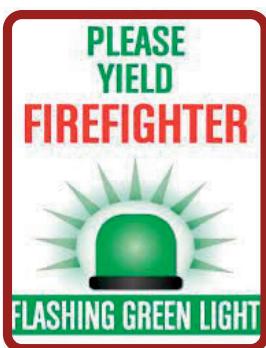
WHAT IS YOUR FLAMMABILITY LEVEL?

To find out, go to the SOPFEU website.

If the restrictions indicate a high risk, you are asked that you limit burning. You can also consult the website gslr.ca and you can get information from your fire department at 819-242-8762 ext. 3120 and 3121.



www.sopfeu.qc.ca
www.gslr.ca
www.facebook.com/secpubgslr/



The municipal library team would like to thank Diane Campbell for her many years of service as a library clerk.

We wish you all the best in your future endeavours.

RADON TESTING KIT

Radon is the leading cause of lung cancer in non-smokers. Test today to find out if your home contains a dangerous level.

Radon testing is about protecting your family's health, so it's important to do it right!

The radon testing kit is available at City Hall after May 15 for \$30.

CALL FOR MOBILIZATION

The Argenteuil MRC and its partners invite the entire population to contribute to the collective and humanitarian effort by mobilizing to welcome Ukrainian refugees on the territory.

Every gesture counts! There are several ways to contribute:

Material donations

(furniture, appliances, dishes, clothes, sports items, toys, etc.)

The organization Ressourcerie /Recypro has been designated to collect material donations. Just bring them directly to the organization during business hours.

Ressourcerie / Recypro :
5525, Principal Street, Lachute
(450) 562-9932



Opening hours

Monday, Tuesday and Wednesday: 9:30 am to 4:30 pm
Thursday and Friday: 9:30 am to 7pm
Saturday: 9:30 am to 4 pm

Cash donations

The MRC invites those who wish to make a monetary donation to do so through the organization Le COFFRET, which is in the best position to collect and efficiently administer the donations collected to welcome Ukrainian refugees in the Laurentians. Official donation receipts can be issued.

Accommodation offers

If you have an offer for accommodation, please contact us:

supportukraine@argenteuil.qc.ca or call 450-562-2472, ext. 2362.

Donations of non-perishable food

Le Centre d'Entraide d'Argenteuil has been designated to collect non-perishable food donations. Non-perishable food with long expiration dates will be preferred. Donations can be brought directly to the organization during business hours.

For any request at this level, simply write to supportukraine@argenteuil.qc.ca or call 450 562-2474, ext. 2362.



THE PAIR PROGRAM

A free service of automated calls to our senior population of Argenteuil.

The MRC Argenteuil and its nine local municipalities have decided to adhere to the PAIR program, a free automated phone service and personalized destined to help our senior citizens living by themselves are at risk on our territory to have a sense of security.

This service will allow our seniors to conserve their autonomy all while guaranteeing a peace of mind for their families and friends.

Peace of mind at home

PAIR offers the possibility for our senior citizens to receive a free daily call in order to optimize their sense of security and allow them to continue to reside in their home safely.

To register

Anyone interested in participating in this program are invited to fill out the forms for pre-inscriptions on the PAIR website at www.programmepair.ca or to please communicate with the MRC Argenteuil at 450-562-2474. If you need more information about this program, please visit the town hall of Grenville-sur-la-Rouge or communicate with Liette Valade at 819-242-8762 extension 3123.



NEWS FROM THE LIBRARY

Summer is upon us and what better way to relax and enjoy some leisure time than to enjoy a good book. At the park, in the shade, by the water or wherever you are located; a good book always adapts to our tastes and preferences.



Do you enjoy Quebec literature classics from authors such as Louise D. Tremblay, France Lorrain, Denis Monette, Michel Langlois, Lise Bergeron, J.P Charland? Or maybe you prefer more recent authors such as Michel Jean, David Goudreault, Patrice Godin, Lara Tremblay, Hélène Dorion, Francine Ruel, Biz or authors from author countries such as Eric Emmanuel Schmitt, Stephen King, Hilary Clinton, James Paterson, Ken Follett, Guillaume Musso and many more that you will find in either of our 2 municipal libraries.

We also have several books for our anglophone clientele from well known authors such as Louise Penny, Jodi Picoult, Tania French, Lisa Gardner, Nora Roberts.

Your membership card also gives you access to all the libraries that are a part of Réseau biblio des Laurentides. If you prefer numerical books, come claim your personal identification code to access the vast choices available.

Our team composed of Liette Valade, Library service coordinator and her clerks, Carole, Diane, Claude and Éloïse would like to take this opportunity to wish you a great summer but most importantly happy reading.

GIVE US A CHANCE

For the past several months, our employees have brought forward the fact that many citizens have taken the practice when calling the municipal office to try to reach different departments as well as calling numerous times these same extensions in order to reach someone.

This practice causes numerous employees to take the messages, treat them, or transfer them to the designated department or person it applies to; hence requiring a loss of time and energy in productivity. This is time and energy that we are therefore not applying to further advance pressing problems or cases.

For numerous months now we have encountered important changes to our staff, new employees, or a change in title of existing employees. This may have caused a delay in the treatment of your demands. We are aware of the situation and are working hard to resolve this issue and improve the efficiency of our services. Hence, we are asking the population to please limit their messages to one to the department/person concerned, and to please allow a minimum of 48 hours to respond.

As general director, I have taken upon myself the engagement of following through with our employees in order that you receive at minimal an acknowledgement of receipt. Furthermore, we ask that a minimum of 5 working days be respected to allow a response to your questions/problems from the concerned member of our staff.

Lastly, with the impending summer vacations upon us, please note given the size of our administration, we are incapable of covering all absences and that given these circumstances there is a probability that the delay could be longer than 5 working days. The employees on summer holidays will indicate their absences by means of voicemail, or an automatic response by email.

In case of an emergency please contact the reception office at the extension 3100. The presence of cattails in the ditch is not an emergency. The regulations concerning owning chickens or horses or the rules and regulations for intergenerational dwellings on your land or potential new home do not constitute an emergency as well. Thank you for your cooperation.

Marc Beaulieu, General Director

LYME AWARENESS TAC-TICKS

Children Lyme Quebec

To prevent tick bites, please follow these easy steps

Join our LYME AWARENESS TAC-TICKS SQUAD!

Talk to your family and friends about tick awareness and prevention today!

Follow Willy's 7 easy steps to stay safe!

1 Wear light coloured clothing
Wear long sleeves
Tuck your pant legs into your socks
Wear close toed shoes

Check frequently throughout your outing for ticks! It only takes a few seconds!

2 Always use insect repellent

Ask an adult to apply an insect repellent containing minimum 20% picaridin (12 years old and under) or 30% DEET (12 years old +).

3 Avoid tall grass and dead leaves

Ticks often hide in tall grass and dead leaves. Stay on designated paths. Do not sit directly on the ground.

4 At home tick check

When at home, immediately check your clothes and body for ticks. Ask an adult for help to check hard to reach places like your hair and back. Take a shower to remove any ticks that may be on your body but not yet attached.

5 If you find a tick... DO NOT REMOVE IT YOURSELF!

Ask an adult for help to remove the tick by using a tick remover (tick hook or tick tweezers) available at your local pharmacy and to disinfect the bite.

6 Consult a doctor

Keep the tick in an air tight container, and bring it with you to your appointment. Once the tick has been analyzed, the doctor will give you the necessary medications.

7 Monitor tick bite for red bullseye rash

Monitor the location of the tick bite in the following weeks to see if a red, circular rash appears.

Educational resources: enfancelymequebec.ca | Facebook | Twitter | YouTube