



LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'ARGENTEUIL THE ARGENTEUIL HOSPITAL FOUNDATION

LA FONDATION DE L'HÔPITAL D'ARGENTEUIL (FHA)

145 av. de la Providence
Lachute, Qc J8H 4C7

(450) 562-3761 poste 72100

fha@ssss.gouv.qc.ca
www.fhargenteuil.com

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate

COURIR À NOTRE SANTÉ EST DE RETOUR CETTE ANNÉE AVEC UNE TOUTE NOUVELLE FORMULE !

Lachute, 20 avril 2021 – Du 3 au 6 juin 2021, *Courir à notre Santé* sera de retour avec une nouvelle formule, toujours en collaboration avec la Fondation de l'Hôpital Régional de Saint-Jérôme. Cet événement sportif annuel est une occasion, pour la population, de bouger au profit de la Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil (FHA).

Cette année, la formule est adaptée au contexte pandémique : au lieu de se regrouper une journée aux *Premium Outlets* à Mirabel, les participants auront plutôt une fin de semaine complète afin de réaliser leur défi de course ou de marche dans leur propre quartier. Ce sont les participants qui décideront de leur défi. Courir un 5 km? Marcher un total de 10 km toute la fin de semaine? C'est vous qui déciderez!

Contrairement aux dernières éditions, le coût de participation, soit de 25 \$ / participant, reste fixe peu importe le défi choisi. Toutefois, lors des inscriptions, une nouvelle option s'offre maintenant aux différentes entreprises de la région : « l'équipe corporative ». Cette option vous permet de vous monter une équipe entre collègues et de vous impliquer tous ensemble dans le défi. C'est une belle opportunité de « Team building », en plus de soutenir la FHA!

C'est en remplissant le formulaire d'inscription, au www.couriranotresante.com, que les participants pourront choisir l'option désirée et aussi sélectionner l'hôpital qu'ils souhaitent soutenir.

Pour cette édition 2021, comme les participants sont amenés à courir ou marcher dans leur ville, nous souhaitons profiter de l'occasion pour mettre en valeur les parcs et grands espaces verts de notre belle MRC d'Argenteuil. D'ici la tenue de l'événement, plusieurs parcs vous seront donc proposés et mis en valeur sur nos différents réseaux sociaux.

Bougeons tous ensemble pour la santé!



À propos de la Fondation : La Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil se consacre entièrement à l'élaboration de moyens et à la réalisation d'activités afin de recueillir des dons pour soutenir le Centre multiservices de santé et de services sociaux (CMSSS) d'Argenteuil dans ses projets et sa croissance. Elle innove constamment dans le but de mieux subvenir aux besoins de la communauté, en termes de santé et de services. Elle a pour but d'améliorer les soins offerts localement par l'Hôpital, le CLSC et les 2 CHSLD, et d'en développer de nouveaux.

– 30 –

Marie-Julie Demers, Coordonnatrice des activités
Fondation de l'Hôpital d'Argenteuil (FHA)
marie-julie.demers.cissslau@ssss.gouv.qc.ca
(450) 562-3761, poste 72100